

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

(информация для трудоспособного населения)



Распространение ВИЧ-инфекции создает реальную угрозу здоровью населения и требует серьезного и разумного отношения к этой проблеме.

Многие считают, что заразиться ВИЧ-инфекцией могут только представители определенных социальных групп (наркопотребители, работники коммерческого секса, мужчины, вступающие в сексуальные отношения с мужчинами), а обычному человеку это заболевание не грозит. Когда счет лиц, заболевших венерическими заболеваниями и ВИЧ-инфекцией, в стране идет на десятки тысяч, чувствовать себя защищенным не может ни одна

социальная группа. Заразиться ВИЧ могут люди самого разного положения и образа жизни.

## ***Что такое ВИЧ-инфекция?***

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ – поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

## ***Как проявляется ВИЧ-инфекция?***

В период от 2-3 недель до 3 месяцев после заражения ВИЧ-инфекцией, в зависимости от состояния иммунной системы, возможно появление следующих симптомов: повышение температуры тела, головные боли, боль в горле, увеличение лимфатических узлов, отмечается слабость во всем теле, может возникнуть разнообразная сыпь по типу аллергии, кишечные расстройства. Все эти симптомы, или некоторые из них, могут длиться 1 - 4 недели и проходят сами по себе без какого-либо лечения. Затем начинается скрытый период вирусоносительства, когда болезнь может себя никак не проявлять. Этот период может длиться от 3 до 12 лет.

## ***Как можно обнаружить ВИЧ?***

ВИЧ может жить в организме длительное время, прежде чем проявятся какие-либо симптомы. Часто люди, живущие с ВИЧ, чувствуют себя хорошо в течение этого времени и даже не подозревают, что в их организме находится вирус. Единственный путь выявить болезнь – пройти обследование на наличие в крови специфических антител к ВИЧ.

В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Определить их можно не ранее 3 месяцев. Поэтому тест на антитела к ВИЧ рекомендуется делать через 3-6 месяцев от момента предполагаемого заражения. В этот период инфицированный человек уже может передавать ВИЧ другим людям при определенных условиях.

***Анонимное и добровольное обследование на ВИЧ можно пройти в поликлинике по месту жительства в часы работы процедурных кабинетов в рабочие дни.***



### ***ВИЧ передается:***

- при половом контакте с инфицированным партнером;
- при использовании необеззараженных шприцев и игл;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудным молоком;
- через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур.

### ***ВИЧ не передается:***

- при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- через посуду, одежду, бельё и другие предметы;
- воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);
- при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
- при укусах насекомых;
- через пищу, воду;
- через пот, слёзы.

**Совершайте только те поступки, которые не приведут к порогу болезни!**

### ***Что для этого нужно?***

- Иметь постоянного, надежного полового партнера.
- Пользоваться презервативами при сексуальном контакте.
- Не употреблять наркотики!

**Самое главное в жизни – здоровье!**