

Памятка для населения по профилактике ВИЧ-инфекции

*«Профилактика – единственный механизм,
способный остановить эпидемию»*

Академик РАМН Вадим Покровский

Свыше 40% населения считают, что проблема СПИДа не может их затронуть, около 70% населения не обладают достаточной информацией о ВИЧ, путях его передачи и лечении.

Развитие эпидемии ВИЧ по большей части происходит из-за ошибочного мнения людей о том, что болезнь обойдет их стороной. На самом деле ситуация с ВИЧ на сегодняшний день такова, что касается каждого, в том числе Вас и Ваших близких. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека. А статистические данные по ВИЧ-инфекции говорят о высокой распространенности данного заболевания.

В Гомельском районе с 1991 года зарегистрировано 145 случаев ВИЧ-инфекции. Основной путь передачи - половой. Основная масса ВИЧ-инфицированных – мужчины.

Эпидемия не стоит на месте, но и наука тоже движется вперед. И только знания могут остановить распространение ВИЧ.

Как передается ВИЧ?

Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. Половой путь, незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт.
2. Парентеральный путь, контакт кровь-кровь (совместное использование нестерильных шприцов для инъекций наркотика, пользование чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, при нанесении татуировок, пирсинга нестерильными инструментами, маникюр, педикюр).
3. Вертикальный путь, от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью).

Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях человека (пот, слезы, слюна и пр.) в разной концентрации. Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения: кровь, влагалищный секрет, сперма, грудное молоко.

ВИЧ не передается в быту.

Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укусы насекомого.

Важно знать и помнить о том, что слюна, пот, слезы, и прочие биологические жидкости

Профилактика ВИЧ-инфекции, это:

- Сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей.
- Отказ от многочисленных половых связей и от связей со случайными партнёрами.
- Использование презервативов при каждом половом акте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путём, и незапланированной беременности.
- Отказ от употребления наркотиков.
- Использование одноразового инъекционного оборудования.
- Обследование на ВИЧ.

ТОЛЬКО ТЫ САМ, СМОЖЕШЬ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ!!

Обследоваться на ВИЧ-инфекцию и получить консультацию, ты можешь в любом учреждении здравоохранения.