



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

**Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и
эпидемиологии в Свердловской области в городе Асбест и Белоярском районе»**
(Асбестовский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»)

Ладыженского ул., д.17, г. Асбест, 624260

тел./факс: (34365) 2-48-18; e-mail: mail_03@66.rosпотrebnadzor.ru; <https://fbuz66.ru/>

ОКПО 77144867; ОГРН 1056603530510; ИНН/КПП 6670081969/668343001

от 05.05.2025г. № 66-20-003-12/12- *806* -2025

В СМИ,
руководителям образовательных
организаций,
гражданам

Как собрать ребенка в лагерь?

Прежде всего, родителям необходимо досконально изучить всю информацию о месте отдыха: внимательно прочитать памятку, которую предлагают организаторы, просмотреть на сайтах рекомендации и отзывы.

Перед поездкой в лагерь ребёнку необходимо объяснить, что ему предстоит жить с другими детьми, и напомнить о правилах совместного проживания. Дети должны соблюдать элементарные правила гигиены: умываться, чистить зубы, принимать душ и не забывать мыть руки до и после еды, а также после посещения туалета. Кроме того, дети должны использовать только индивидуальные предметы личной гигиены – зубные щетки, полотенца, и не пользоваться чужими вещами.

Важно правильно выбрать удобную для вашего ребенка сумку. Она должна быть удобной в переноске, желательно с колесиками, вместительной, но не тяжелой в соответствии с возрастом ребенка. Во внешний кармашек необходимо положить вещи, которые могут понадобиться ребенку в дороге: вода, салфетки и, возможно, какая-то игрушка, игра или журнал. Чемодан или сумку желательно подписать на внутренней стороне.

Количество вещей, которые вы планируете дать ребенку с собой в лагерь, необходимо рассчитать на смену в 21 день. Составьте полный список вещей, которые ваш ребенок берет в лагерь, в двух экземплярах (один положите в чемодан, второй оставьте для себя).

К сбору вещей привлеките и ребенка, чтобы он сам подумал о том, в каких вещах он будет ходить и что ему больше нравится. Объясните при этом ребенку, что в любом лагере есть возможность потери каких-то вещей, поэтому не следует брать с собой самые любимые или дорогие.

Список вещей зависит не только от индивидуальных особенностей ребенка — насколько он аккуратен и самостоятелен, но также и от климатических особенностей. Поэтому у ребенка должна быть одежда для прохладной и теплой погоды.

Одежда. Футболки, шорты, носки, колготки, головные уборы, нижнее белье и пижама (желательно хлопчатобумажные), купальник, нарядный костюм для дискотеки или праздника и обязательно теплые вещи.

Обувь. Обязательно открытая и закрытая, не забыть положить и домашние тапочки для помещения.

Гигиенические принадлежности. Мыло, зубная щетка и паста, мочалка для тела, шампунь, туалетная бумага, носовые платки, лучше одноразовые, влажные салфетки, полотенца, солнцезащитный крем, безопасные ножницы, расческа, антисептические средства для обработки рук, для девочек — минимальная косметика и заколки для волос. Не следует брать жидкие духи, различные лосьоны и репелленты от насекомых.

Необходимые медицинские препараты. Нужно брать только те, без которых ваш ребенок не может обходиться, например, средства от укачивания при перевозке. Если ребенку необходимы какие-либо лекарственные препараты в период отдыха, то упакуйте их вместе с назначением врача. По прибытии в лагерь таблетки и назначение необходимо передать медицинскому персоналу детского лагеря. Все лекарственные средства в лагере дети принимают только под наблюдением медперсонала, согласно назначению. Не стоит давать в лагерь таблетки "на всякий случай, если заболит живот". Дети не всегда могут правильно выбрать дозировку и тем более определить диагноз. Вы можете только усугубить состояние здоровья вашего ребенка. В целях безопасности не нужно давать ребенку никаких медицинских препаратов. При сопровождении организованной группы у медицинского работника есть медицинская аптечка.

Остальные вещи. Вещи, которые ребенок захотел взять. Это могут быть небольшие игрушки, настольная игра, тетрадь для рисования, ручка, книга, журналы.

В сумку помимо всех вещей нужно положить и записку, в которой была бы указана следующая информация; ФИО ребенка и родителей, телефоны, домашний адрес и адрес лагеря. Всё белье и обувь следует промаркировать.

В лагерь запрещено брать: спички, зажигалки, свечи, различные электронагревательные приборы и пиротехнические средства, колюще-режущие предметы, а также сигареты, наркотические вещества, спиртосодержащие напитки, транквилизаторы и сильнодействующие лекарства.

Не рекомендуется давать или передавать детям в лагерь сладости, скоропортящиеся или не совсем полезные продукты. Например, лимонады, соки и нектары в больших упаковках, консервы, грибы, а также пирожные с кремом, торты, мясные и рыбные продукты, еду домашнего приготовления. Не стоит брать с собой в лагерь и лашшу быстрого приготовления, дети получают весь необходимый объем питательных веществ в лагере, в соответствии с режимом щадящего питания.

В организованном коллективе стоит умеренно использовать духи и средства от насекомых — в закрытом помещении их аромат может вызывать дискомфорт у окружающих. Не стоит активно использовать парфюмерно-косметические средства, их высокая концентрация может спровоцировать у детей аллергическую реакцию.



Учитывайте данные рекомендации и наслаждайтесь отдыхом!

Главный врач филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области в городе
Асбест и Белоярском районе»

Е.В.Гилева