

# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(Действует с 1 сентября 2024 года)

Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н  
« Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

1

## Устранение угрожающих факторов и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи

1. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц
2. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших)
3. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская)
4. Оценка количества пострадавших
5. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи
6. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего
7. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест
8. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом
9. Перемещение пострадавшего в безопасное место

# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(Действует с 1 сентября 2024 года)

Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н  
« Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

2

Обзорный осмотр для выявления продолжающегося наружного кровотечения, его временная остановка при наличии одним или несколькими способами

1 Прямым давлением на рану

2. Если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела)

3. И (или) наложение кровоостанавливающего жгута

если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки

при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(Действует с 1 сентября 2024 года)

Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н  
« Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

3

## Определение признаков жизни (сознания и дыхания)

1. Определение наличия сознания
2. Определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

Есть сознание  
Есть дыхание

5

4.1

Нет сознания  
Нет дыхания

Восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка

Призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи

Проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности  
Использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии)

4.2

Нет сознания  
Есть дыхание

Поддержание проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

Появление признаков жизни

В случае невозможности такого положения в результате травмы или других причин – запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка

Вызов скорой медицинской помощи, если вызов не осуществлялся ранее

# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(Действует с 1 сентября 2024 года)

Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н  
« Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

5

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью

1 Выявление признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.

2 Опрос пострадавшего

3 Проведение осмотра

головы

шеи

груди

спины

живота и таза

конечностей

# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(Действует с 1 сентября 2024 года)

Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н  
« Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

6

## Оказание первой помощи пострадавшему в зависимости от характера состояний, угрожающих его жизни и здоровью

При ранении грудной клетки – наложение герметизирующей повязки

При отравлении через рот – промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты

При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных – охлаждение

При эффектах воздействия низких температур – проведение термоизоляции и согревания

При травмах различных областей тела - наложение повязок

При травмах различных частей тела – обездвиживание с использованием медицинских изделий, или подручных средств, или с использованием здоровых частей тела пострадавшего для обезболивания и предотвращения осложнений

При судорожном приступе с потерей сознания - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа – поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения

# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(Действует с 1 сентября 2024 года)

Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н  
« Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

7

Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов, назначенных ему ранее лечащим врачом

8

Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, уменьшающего степень страданий и не усугубляющего нарушения жизненно важных функций

При травме груди – полусидячее положение с наклоном туловища на пораженную сторону груди

При травме таза – положение лежа на спине с полусогнутыми ногами. Под колени подкладывается импровизированная опора – сумка, свернутая одежда

При травме конечностей – удобное положение, при котором меньше страданий от имеющихся повреждений

При сильной кровопотери – в положении лежа на спине с приподнятыми ногами, под которые подкладываются сумки или одежда

При подозрении на травму позвоночника – расположение на твердой ровной поверхности

9

Вызов скорой медицинской помощи (если вызов не осуществлялся ранее), контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам.